



NOVEMBRO 2024 - CRIANÇAS DE 1 A 3 ANOS - SEMANA 1



					SEXTA-FEIRA (01/11)
DESJEJUM					BOLO DE BANANA COM AVEIA E CHÁ DE LARANJA
ALMOÇO					ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO. SALADA DE REPOLHO COZIDO
LANCHE					FRUTA
JANTAR					SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E CENOURA

A ordem dos LANCHES pode ser invertida para facilitar a aceitação do cardápio pelos alunos (desde que sejam do mesmo dia).

Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.

Crianças com seletividade alimentar poderão ter outras opções de alimentos, conforme orientação da nutricionista e/ou coordenadora AEE

**"É EXPRESSAMENTE PROIBIDO ADICIONAR AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO!"**

As frutas oferecidas podem ser: maçã, banana, laranja, poncã, melancia, manga, abacate, melão, pêra, morango, abacaxi (respeitando a safra de cada uma);

**FÓRMULA INFANTIL: crianças que ainda frequentam a turma de BII podem fazer uso da mesma no desjejum e lanche da tarde se assim desejar;**

Nutricionista: Keila Paloschi Wegner - CRN10 4122



**NOVEMBRO 2024 - CRIANÇAS DE 1 A 3 ANOS - SEMANA 2**



	SEGUNDA-FEIRA (04/11)	TERÇA-FEIRA (05/11)	QUARTA-FEIRA (06/11)	QUINTA-FEIRA (07/11)	SEXTA-FEIRA (08/11)
DESJEJUM	BISCOITO SALGADO E LEITE	PÃO COM MANTEIGA E LEITE COM CACAU	TORTA SALGADA E CHÁ	BISCOITO DE POLVILHO E VITAMINA DE BANANA	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE UVA
ALMOÇO	POLENTA CREMOSA COM MOLHO DE FRANGO E LEGUMES. SALADA DE TOMATE	MACARRONADA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA. FEIJÃO. SALADA DE BRÓCOLIS	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ASSADO COM BATATAS. SALADA DE REPOLHO COZIDO	CARRETEIRO COM LEGUMES E CARNE BOVINA. FEIJÃO. SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM TOMATE E TEMPERO VERDE. SALADA DE CENOURA COZIDA
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	QUIRERA COM CARNE SUÍNA, TOMATE, CENOURA E TEMPERO VERDE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CHUCHU E ABÓBORA	POLENTA CREMOSA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA, CENOURA E BRÓCOLIS	SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO E CARNE DE FRANGO

A ordem dos LANCHES pode ser invertida para facilitar a aceitação do cardápio pelos alunos (desde que sejam do mesmo dia).

Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.

Crianças com seletividade alimentar poderão ter outras opções de alimentos, conforme orientação da nutricionista e/ou coordenadora AEE

**"É EXPRESSAMENTE PROIBIDO ADICIONAR AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO!"**

As frutas oferecidas podem ser: maçã, banana, laranja, poncã, melancia, manga, abacate, melão, pêra, morango, abacaxi (respeitando a safra de cada uma);

**FÓRMULA INFANTIL: crianças que ainda frequentam a turma de BII podem fazer uso da mesma no desjejum e lanche da tarde se assim desejar;**

Nutricionista: Keila Paloschi Wegner - CRN10 4122



**NOVEMBRO 2024 - CRIANÇAS DE 1 A 3 ANOS - SEMANA 3**



	SEGUNDA-FEIRA (11/11)	TERÇA-FEIRA (12/11)	QUARTA-FEIRA (13/11)	QUINTA-FEIRA (14/11)	SEXTA-FEIRA (15/11)
DESJEJUM	BISCOITO DE POLVILHO E LEITE COM CACAU	PÃO COM OVOS MEXIDOS E CHÁ	BOLO DE BANANA COM CANELA E AVEIA. LEITE	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE UVA	<b>FERIADO</b>
ALMOÇO	ARROZ, LENTILHA, CARNE SUÍNA ASSADA. SALADA DE BRÓCOLIS	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES. FEIJÃO. SALADA DE BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA. SALADA DE REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM CENOURA. SALADA DE TOMATE	
LANCHE	SAGU COM SUCO DE UVA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
JANTAR	QUIRERA COM CARNE SUÍNA E LEGUMES	MACARRONADA COM MOLHO DE FRANGO E LEGUMES	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA E LEGUMES	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	

A ordem dos LANCHES pode ser invertida para facilitar a aceitação do cardápio pelos alunos (desde que sejam do mesmo dia).

Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.

Crianças com seletividade alimentar poderão ter outras opções de alimentos, conforme orientação da nutricionista e/ou coordenadora AEE

**"É EXPRESSAMENTE PROIBIDO ADICIONAR AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO!"**

As frutas oferecidas podem ser: maçã, banana, laranja, poncã, melancia, manga, abacate, melão, pêra, morango, abacaxi (respeitando a safra de cada uma);

**FÓRMULA INFANTIL: crianças que ainda frequentam a turma de BII podem fazer uso da mesma no desjejum e lanche da tarde se assim desejar;**

Nutricionista: Keila Paloschi Wegner - CRN10 4122



**NOVEMBRO 2024 - CRIANÇAS DE 1 A 3 ANOS - SEMANA 4**



	SEGUNDA-FEIRA (18/11)	TERÇA-FEIRA (19/11)	QUARTA-FEIRA (20/11)	QUINTA-FEIRA (21/11)	SEXTA-FEIRA (22/11)
DESJEJUM	BISCOITO POLVILHO E LEITE	PÃO COM MANTEIGA E CHÁ	<b>FERIADO</b>	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO DE UVA	BISCOITO SALGADO E LEITE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM TOMATE E TEMPERO VERDE. SALADA DE BETERRABA	MACARRONADA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA. FEIJÃO. SALADA DE CHUCHU		RISOTO DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES. SALADA DE REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE GADO. SALADA DE CENOURA RALADA
LANCHE	FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA
JANTAR	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E BATATA	QUIRERA COM CARNE SUÍNA REFOGADA, CENOURA E TEMPERO VERDE		POLENTA CREMOSA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	MACARRONADA COM MOLHO DE FRANGO

A ordem dos LANCHES pode ser invertida para facilitar a aceitação do cardápio pelos alunos (desde que sejam do mesmo dia).

Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.

Crianças com seletividade alimentar poderão ter outras opções de alimentos, conforme orientação da nutricionista e/ou coordenadora AEE

**"É EXPRESSAMENTE PROIBIDO ADICIONAR AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO!"**

As frutas oferecidas podem ser: maçã, banana, laranja, poncã, melancia, manga, abacate, melão, pêra, morango, abacaxi (respeitando a safra de cada uma);

**FÓRMULA INFANTIL: crianças que ainda frequentam a turma de BII podem fazer uso da mesma no desjejum e lanche da tarde se assim desejar;**

Nutricionista: Keila Paloschi Wegner - CRN10 4122



**NOVEMBRO 2024 - CRIANÇAS DE 1 A 3 ANOS - SEMANA 5**



	SEGUNDA-FEIRA (25/11)	TERÇA-FEIRA (26/11)	QUARTA-FEIRA (27/11)	QUINTA-FEIRA (28/11)	SEXTA-FEIRA (29/11)
DESJEJUM	BISCOITO DE POLVILHO E LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA E LEITE BATIDO COM MAMÃO	PÃO COM QUEIJO E SUCO DE UVA	BISCOITO POLVILHO E CHÁ	BOLO DE LARANJA E LEITE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATAS E TOMATE. SALADA DE BETERRABA	ARROZ, LENTILHA COM CARNE SUÍNA. FAROFA DE OVO E SALADA DE TOMATE	MACARRONADA COM MOLHO DE FRANGO. FEIJÃO. SALADA DE CHUCHU	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO. SALADA DE BRÓCOLIS	ARROZ, FEIJÃO, MACARRONADA COM ALMÔNDEGAS. SALADA DE REPOLHO
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO E CARNE BOVINA	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA E BATATA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E CENOURA	QUIRERA COM CARNE SUÍNA E LEGUMES

A ordem dos LANCHES pode ser invertida para facilitar a aceitação do cardápio pelos alunos (desde que sejam do mesmo dia).

Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.

Crianças com seletividade alimentar poderão ter outras opções de alimentos, conforme orientação da nutricionista e/ou coordenadora AEE

**"É EXPRESSAMENTE PROIBIDO ADICIONAR AÇÚCAR EM QUALQUER PREPARAÇÃO!"**

As frutas oferecidas podem ser: maçã, banana, laranja, poncã, melancia, manga, abacate, melão, pêra, morango, abacaxi (respeitando a safra de cada uma);

**FÓRMULA INFANTIL: crianças que ainda frequentam a turma de BII podem fazer uso da mesma no desjejum e lanche da tarde se assim desejar;**

Nutricionista: Keila Paloschi Wegner - CRN10 4122